

# SACRO-OCCIPITAL TECHNIQUE & BLOCKING

## VALUTAZIONE, TEST, TRATTAMENTO MANUALE E INTEGRATO CON CUNEI PER LA BACK PAIN SYNDROME, CON IL METODO DE JARNETTE

**MILANO** 10-12 aprile 2026

### DOCENTE

**Fabio STADIO**

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, laureato Scienze Motorie.  
Specializzato nelle metodologie manipolative chiropratiche:  
S.O.T., Diversified, Thompson e Gonstead, Napoli

**24 ECM**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati

€ 690 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

La SOT, Sacro Occipital Technique - Sviluppata da Bertrand De Jarnette, Chiropratico e Osteopata, si basa sul presupposto che una corretta relazione tra il cranio, la colonna vertebrale e il bacino sia fondamentale per la stabilità posturale e per la cura della back pain syndrome. Il trattamento, secondo questo modello, prevede l'utilizzo di ausili (Blocking) con manovre di terapia manuale integrativa alle manipolazioni HVLA, utilissime soprattutto in quei casi dove il paziente ha una grave osteoporosi o fragilità. Lo scopo del corso, con approccio formativo marcatamente pratico, è di far conoscere un diverso orientamento clinico secondo una metodologia che propone linee guida di trattamento sul bacino, sul cranio, sui visceri e sugli arti, utilizzando anche i test biomeccanici e di kinesiologia applicata. Questo protocollo, che può applicarsi a casi acuti e cronici, è un metodo dolce che evita manipolazioni "thrust" (ad alta velocità) e non ha controindicazioni. Molto utile nella pratica clinica quotidiana, la SOT offre al terapeuta una vera strategia di trattamento manuale che completa e migliora le sedute di trattamento classico di lombalgia e sciatica, oltre che di patologia cervicobrachiale.

### Obiettivi

- Apprendere come applicare la metodologia SOT e come utilizzare l'ausilio dei cunei.
- Acquisire conoscenza dei principali test biomeccanici e Kinesiologici idonei al metodo: le manovre funzionali, di mobilitazioni articolari e muscolari
- Imparare a riequilibrare i disequilibri statici e dinamici del bacino che sono la prima causa di disfunzione del rachide lombare e, per via indiretta, del rachide cervicale
- Analizzare e valutare gli squilibri posturali, classificare il paziente in una delle tre categorie SOT corrispondente a un tipo specifico di disfunzione pelvica/sacrale.
- Approcciare lo Studio radiologico specifico sulle disfunzioni biomeccaniche (concetto Gonstead).

## PROGRAMMA

**FAD - PRE-CORSO - Moduli obbligatori da completare prima dell'attività in presenza - circa 2 ore**

- Biomeccanica della Pelvi e del Sacro • Concetto di fissazione articolare, disfunzione e /o sublussazione articolare vertebrale • Nomenclatura delle disfunzioni del Bacino (Listing) • Biomeccanica della Cervicale: bassa, media, alta • Nomenclatura delle disfunzioni del tratto Cervicale • Anatomia, biomeccanica dell'ATM
- Cenni del concetto di Kinesiologia Applicata e Principi della Kinesiologia Applicata • Nomenclatura dei termini usati in Kinesiologia Applicata

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Ripasso del concetto della metodologia De Jarnette
- Nomenclatura delle 3 categorie
- Ripasso del concetto neuro-fisiologico di Kinesiologia Applicata
- Introduzione pratica della Kinesiologia Applicata secondo il metodo De Jarnette (3 categorie)
- Pratica sulla Kinesiologia Applicata:
  - test sui muscoli degli arti inferiori e occipite (T.L., Challenge,)
  - test sui muscoli del tratto cervicale (T.L., Challenge)
  - test sul sistema viscerale e emozionale psicosomatico (T.L., Challenge)
- Corrispondenze muscolari bilaterali con le disfunzioni della colonna vertebrale

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 2<sup>a</sup> categoria di De Jarnette - Generalità
- Esame Clinico in stazione eretta-in decubito supino
- Test specifici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Strategie di trattamento della 2<sup>a</sup> categoria
- Sindrome dell'ileo-sacrale in categoria 2
- Trattamento strutturale, cranio sacrale, blocking (cunei) con studio del posizionamento

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

### Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- 3<sup>a</sup> categoria di DeJarnette- Generalità-Clinica
- Esame Clinico: in stazione eretta-decubito supino-decubito prono
- Test specifici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Strategie di trattamento della 3<sup>a</sup> cat
- Trattamento strutturale, cranio-sacrale
- Blocking (cunei) con studio del posizionamento
- SOT Technique- trattamento del piramidale, trattamento dell'ileo femorale
- Sindrome Sacro-iliaca e strategie di trattamento:
- Disfunzioni sacrali in cat 3 e protocollo di trattamento
- Disfunzioni lombari in cat 3 e protocollo di trattamento
- Disfunzioni con sindrome discali in cat 3 e strategie di trattamento
- Tecnica craniale di base in cat 3

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

### Terza giornata - h. 9.00-18.00

- 1<sup>a</sup> categoria di De Jarnette - Generalità
- Esame Clinico: in stazione eretta-decubito supino-decubito prono
- Test specifici
- Disfunzioni della pelvi in categoria 1
- Segno del Dollaro e correzione manuale con blocking
- Segno del calcagno e correzione manuale con blocking
- Segno della Cresta e correzione manuale con blocking
- Disfunzioni vasomotorie e correzioni manuali
- Meccanismo di movimento craniale secondo De Jarnette

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Ruolo del rachide cervicale in categoria 1
- Sciatica in categoria 1 e strategie di trattamento
- Extra-categorie di De Jarnette:
  - Tecnica delle fibre occipitali
  - Tecnica delle fibre del trapezio
  - Tecnica delle fibre del Grande Gluteo

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Conclusioni del corso
- Discussione

Valutazione ECM

