

MILANO 13-14 marzo 2027

DOCENTE

Nicola TADDIO *Dottore in Fisioterapia, specialista in riabilitazione traumatologica ortopedica e sportiva, Master IFOMPT in terapia manuale e riabilitazione muscolo-scheletrica, Cittadella (PD)*



GINOCCHIO: DAL TRAUMA AL RITORNO ALLO SPORT

PROGRESSI IN RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT

16
ECM

DESCRIZIONE

Le attività sportive sono in continua crescita nel mondo e con esse incrementano anche i rischi di lesioni da sport, che vengono accuratamente studiate e classificate dagli epidemiologi, che ci devono anche indicare sia i meccanismi di lesione che stanno alla loro base, sia la loro prevalenza e incidenza. Tutto ciò ci può permettere di creare dei programmi di prevenzione degli infortuni, che a loro volta vanno testati sul campo, aggiustati e corretti nel caso si dimostrino non adeguati alle aspettative. Il corso vuole dare delle **risposte chiare, precise e complete su argomenti dove la letteratura scientifica si è oramai espressa in maniera inequivocabile e mettere luce quelle zone d'ombra dove la Medicina Basata sulle Evidenze (EBM) non si è ancora pronunciata in maniera univoca o dove gli studi indicano soluzioni contrastanti tra loro, lasciando quindi all'esperto la formulazione di risposte e suggerimenti per la pratica clinica quotidiana.**

OBIETTIVI

- Effettuare una panoramica sulle dimensioni e sulle caratteristiche del problema (epidemiologia)
- Avere ben chiara la storia naturale delle singole patologie e la possibilità di interferire e modificarne il decorso con una corretta diagnosi e una mirata terapia (EBCP) sia conservativa sia inviando se necessario il paziente allo specialista chirurgo ortopedico
- Rivedere l'anatomia funzionale alla luce delle nuove conoscenze, capire la biomeccanica in chiave clinica (scienza di base applicata) e la differenza tra patologia traumatica e da overuse (fisiopatologia) anche dal punto di vista del recupero funzionale
- Essere in grado di **raccogliere una corretta e completa anamnesi** e di **effettuare una diagnosi differenziale e un ragionamento clinico sul singolo paziente (clinica)**
- Essere in grado di **somministrare una corretta ed efficace terapia, manuale, strumentale, motoria** (esercizio), per un rapido e sicuro ritorno alle attività quotidiane, al lavoro, allo sport, senza rischi di ricadute, cronicizzazione o lesioni associate, evitando che il risultato si deteriori nel tempo
- Avere con chiarezza la capacità di **effettuare screening e trattamenti per la prevenzione**, sia primaria che secondaria, delle patologie traumatiche e da overuse del ginocchio

PECULIARITA'

ACQUISIRETE LA CAPACITÀ DI EFFETTUARE SCREENING E TRATTAMENTI PER LA PREVENZIONE, SIA PRIMARIA CHE SECONDARIA, DELLE PATOLOGIE TRAUMATICHE E DA OVERUSE DEL GINOCCHIO

DESTINATARI:

Medici (tutte le specialità),
Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Studenti dell'ultimo anno del CdL



+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

MILANO 13-14 marzo 2027

GINOCCHIO: DAL TRAUMA AL RITORNO ALLO SPORT

PROGRESSI IN RIABILITAZIONE ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGIA DELLO SPORT



16
ECM

PROGRAMMA Prima giornata - 9.00-18.00

- Come è fatto un ginocchio e come funziona:
 - concetto di catena cinetica e di interdipendenza regionale
- Anatomia palpatoria:
 - dove mettere le mani, il prerequisito fondamentale per non creare danni
- Epidemiologia, meccanismo traumatico e costruzione scientifica di un programma di prevenzione
- Valutazione funzionale
 - come intervisto il paziente e come visito un ginocchio
- Instabilità traumatica: quando una lesione rompe l'equilibrio
- Test per valutare instabilità meccanica e funzionale:
 - specificità, sensibilità, corretta esecuzione e interpretazione
- Come, quando e quanto ripara una lesione legamentosa:
 - dalla biologia alla riabilitazione
- Come rieduco un ginocchio acuto:
 - razionale, tempi e risultati del trattamento conservativo, tutore, immobilizzazione, scarico, cronicizzazione delle lesioni
- Legamento crociato anteriore:
 - c'è ancora spazio per il trattamento conservativo?
 - Quando operare, chi e come operare?
 - Riabilitazione accelerata o accomodante?
- Come rieduco un paziente che ha subito una ricostruzione del legamento crociato anteriore:
 - differenza tra le varie tecniche chirurgiche adottate
- Management delle lesioni dei legamenti periferici, collaterale mediale vs laterale: chirurgia o riabilitazione
- Come si rieduca una instabilità complessa:
 - è sempre e solo un problema di controllo neuromuscolare?
- Trattamento delle complicanze, gestione degli insuccessi, interventi di revisione, riabilitazione nei casi clinici complessi
- Re-Live Rehab & Video Analysis di casi clinici complessi
- Discussione su casi clinici difficili: "what, when, how and why to do"
- Take Home Message: le 10 cose da ricordare

PROGRAMMA Seconda giornata - 9.00-18.00

- Come e quando un ginocchio diventa doloroso:
 - da dove proviene il dolore?
- Anatomia palpatoria:
 - sapere dove mettere le mani, il prerequisito fondamentale per non creare danni
- Come, quando e quanto riparano una lesione meniscale e cartilaginea: aspetti biologici, biomeccanici, chirurgici e riabilitativi
- Valutazione funzionale del ginocchio degenerativo:
 - come intervisto il paziente e come visito un ginocchio doloroso
- "Knee abusers & save the meniscus":
 - storia naturale delle lesioni legamentose non trattate! Meniscectomia selettiva, sutura o trapianto meniscale?
- Test per valutare il ginocchio degenerativo:
 - esiste il test perfetto? Sindrome "overlap"!
- Importanza dell'analisi clinica del passo e della corretta deambulazione
- Re-Live Rehab & Video Gait-Analysis
- Biologia e biomeccanica della cartilagine articolare e del menisco:
 - tecniche chirurgiche riparative, sostitutive, rigenerative; trattamento conservativo pre-post-chirurgico a confronto
- Riabilitazione del ginocchio dopo chirurgia meniscale e cartilaginea .
- Importanza dell'articolazione femoro-rotulea nella iniziale patologia degenerativa del ginocchio
- Rieducazione dell'articolazione femoro-rotulea:
 - fattori locali, distali, prossimali
- Re-Live Rehab: discussione con i partecipanti di casi clinici
- Terapia manuale, esercizio terapeutico e taping kinesiologico nella sindrome rotulea dolorosa
- Casi clinici difficili: "how, when and why to do"
- Take Home Message: le 10 cose da ricordare

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 460 IVA inclusa