

NEUROPILATES®: PERCORSO FORMATIVO DI RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA



MILANO 16-17 maggio e 13-14 giugno 2026

NEW

DOCENTI

Mahi TAVABEGHAVAMI Dottore in Scienze Motorie e istruttrice di Neuropilates™. Titolare del marchio Neuropilates™, Parma

Francesco CHIAMPO Dottore in Fisioterapia, Specializzato in neuroriabilitazione, Parma.

28 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 880 IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Il corso parte dall'analisi dei principi neuroscientifici chiave – neuroplasticità, controllo sensomotorio e apprendimento motorio – per poi mostrare come questi si integrino con la filosofia originale del Pilates. I partecipanti apprenderanno a "leggere" il movimento in un'ottica neuro-funzionale, utilizzando un protocollo di valutazione specifico per identificare i deficit di controllo e consapevolezza. La parte pratica è dedicata all'apprendimento del repertorio di esercizi fondamentali del Neuropilates®. Verrà data particolare enfasi alla progressione logica degli esercizi attraverso le tre fasi riabilitative del metodo (Iniziale, Intermedia, Avanzata) e all'arte del cueing strategico per facilitare la riconnessione mente-corpo. Al termine del corso, il partecipante avrà acquisito un set di competenze immediatamente applicabili, che gli permetteranno di costruire interventi efficaci, sicuri e profondamente consapevoli per persone con condizioni neurologiche.

Obiettivi

- Comprendere il razionale neuroscientifico alla base del metodo.
- Effettuare una valutazione Neuropilates® per analizzare la qualità del movimento, la stabilità del "Neuro-Core" e la propriocezione.
- Padroneggiare l'esecuzione e l'insegnamento degli esercizi fondamentali del metodo.
- Utilizzare strategicamente i piccoli attrezzi (soft ball, elastici) per fornire feedback e sfida
- Progettare un piano di trattamento progressivo secondo il modello a tre fasi.
- Applicare i primi adattamenti del metodo alle principali condizioni neurologiche (Ictus, SM, Parkinson, Lesioni Midollari).

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-17.30

Introduzione al Neuropilates®

- Storia e principi del Pilates applicati alle persone con problemi neurologici
- Differenze tra Pilates tradizionale e Neuropilates®
- Concetto di neuroplasticità e sua applicazione al movimento

Accenni di Anatomia e fisiologia applicata

- Sistema nervoso centrale e periferico: cenni su cervello, midollo spinale e nervi
- Sistema muscolo-scheletrico: core stability, controllo motorio, biomeccanica del movimento
- Propriocezione e feedback neuromuscolare: ruolo nella rieducazione funzionale

Principi fondamentali del Pilates

- Controllo
- Concentrazione
- Respirazione
- Precisione
- Fluidità
- Centro (NeuroHouse)

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - h. 9.00-17.30

Patologie neurologiche e applicazioni del Neuropilates®

- Ictus e emiparesi: strategie per il recupero motorio e della simmetria

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Sclerosi multipla: adattamenti per fatica e spasticità

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Malattia di Parkinson: esercizi per equilibrio, rigidità e coordinazione

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lesioni midollari: potenziamento delle capacità residue e strategie di compenso

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Dolore cronico e neuropatie: il ruolo del movimento nella gestione del dolore

ESERCITAZIONI PRATICHE

Terza giornata - h. 9.00-17.30

Metodologia e progressione degli esercizi

- Valutazione iniziale del paziente/cliente

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Adattamento degli esercizi in base al livello neurologico e funzionale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Uso di piccoli attrezzi e macchinari (Reformer, Soft Ball, fasce elastiche)

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Strategie di progressione e regressione degli esercizi

ESERCITAZIONI PRATICHE

Quarta giornata - h. 9.00-17.30

Pratica e applicazione

- Sequenze base di esercizi per ogni patologia

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lavoro su casi studio reali

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di cueing verbale e tattile per migliorare il controllo motorio

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Creazione di un programma personalizzato per il paziente

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

70% di parte pratica tra discenti e con volontari/pazienti
Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica