

# LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

## CORSO PRATICO

4 MODULI in presenza - 11 giornate - 88 ore

### MILANO 2026

4-6 settembre **LINFODRENAGGIO MANUALE**  
2-4 ottobre **EDEMA E LIPEDEMA**  
6-8 novembre **TERAPIA COMPRESSIVA CON BENDAGGIO**  
12-13 dicembre **GESTIONE GLOBALE,  
TECNICHE DI AUTOTRATTAMENTO  
E CASI CLINICI**

**ECM**  
anno 2026 **50**

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),  
Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,  
Infermieri, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB,  
Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 2500 IVA inclusa  
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le **OFFERTE**

### RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

**Didier TOMSON** Physiothérapeute-Ostéopathe D.O.  
Président de Swiss Lymphoedema Framework  
Vice-président de LymphoSuisse  
Service d'Angiologie  
Centre Hospitalier Universitaire Vaudois  
Lausanne, Suisse

L'edema può essere secondario a numerose malattie, post-chirurgico, post-traumatico o legato ai disturbi linfatici.

È necessario approfondire la conoscenza delle differenze per fornire il miglior approccio possibile alla terapia.

Tra le tipologie di edemi, il linfedema è il più complesso a causa della sua cronicità e progressività che può portare a condizioni invalidanti non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico, familiare, sociale e professionale. Il trattamento nella fase iniziale è essenziale!

La *Complex Decongestive Therapy* (CDT) è considerata dalla *International Society of Lymphology* il trattamento intensivo di riferimento del linfedema; tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente.

Il **Master** proposto deriva dall'esperienza pluriennale del docente, e si rivolge a coloro che vogliono imparare **"in pratica"** a utilizzare le più aggiornate tecniche di **linfodrenaggio e bendaggio linfologico**.

Verrà proposta una breve parte introduttiva di teoria per poi passare attivamente alla dimostrazione pratica e alla successiva esercitazione tra i partecipanti. Verranno esaminati gli aspetti tecnici delle diverse terapie decongestive: dal linfodrenaggio manuale, in cui viene presentata la metodica più attuale; al bendaggio linfologico multicomponente, affrontato partendo dai principi dell'elastocompressione fino all'applicazione pratica adattata ai diversi distretti del corpo; si forniranno inoltre dei cenni riguardo l'Educazione Terapeutica e l'Autocura in Linfologia.

### Obiettivi

- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di linfodrenaggio manuale
- Imparerai a classificare e applicare le cure terapeutiche legate alle patologie linfatiche
- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di bendaggio linfologico
- Saprà fornire indicazioni sull'autotrattamento.

**Corso in lingua francese con traduzione in italiano**

**MODULO 1 - LINFODRENAGGIO MANUALE****3 giorni - h. 9-18****Docente: Didier Tomson**

- Obiettivi del corso
- Linfologia: storia ed evoluzione
- Il sistema vascolare linfatico:
  - embriologia
  - anatomia
- Principi di base della microcircolazione
- Linfa e Chilo
- Fisiologia e fisiopatologia linfatica
- Imaging in linfologia:
  - linfoscintigrafia
  - linfluoroscopia, ecc.
- Linfodrenaggio manuale:
  - indicazioni e controindicazioni
- Tecniche di base di linfodrenaggio manuale validate dalla linfluoroscopia

**PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie****MODULO 2 - EDEMA E LIPEDEMA****3 giorni - h. 9-18****Docente: Didier Tomson**

- Edemi e linfedemi: i segni clinici specifici
- Diagnosi clinica del linfedema e diagnosi differenziale
- Classificazione del linfedema
- Prevenzione del linfedema
- Lipedema
- Forme combinate di linfedema
- Complicazioni del linfedema
- Bendaggi compressivi multicomponente : principio di base
- Tecniche di linfodrenaggio manuale applicate in patologia
- Introduzione ai bendaggi compressivi

**PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie****INCLUSO KIT PER BENDAGGIO ELASTOCOMPRESSIVO****Oltre il 70% di esercitazioni pratiche,****Simulazione di casi clinici.****MODULO 3 - TERAPIA COMPRESSIVA E BENDAGGIO****3 giorni - h. 9-18****Docente: Didier Tomson**

- La malattia venosa cronica
- Arteriopatia obliterante degli arti inferiori
- Linfedema e cancro al seno: modalità di presa in carico
- Integrazione dei processi di ragionamento fisioterapeutico e dei segni clinici delle diverse forme di insufficienza linfatica, venosa e arteriosa
- I principi della terapia decongestionante complessa
- Terapia compressiva con bendaggi su tutti i siti possibili

**PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie****MODULO 4 - GESTIONE GLOBALE, TECNICHE DI AUTOTRATTAMENTO E CASI CLINICI****2 giorni - h. 9-18****Docente: Didier Tomson**

- Concetto per la gestione fisioterapeutica globale dei pazienti con linfedema a breve, medio e lungo termine
- Tecniche di autodrenaggio e autobendaggio
- Dispositivi di compressione per i diversi tipi di edema
- Trattamenti coadiuvanti dell'edema
- Revisione e miglioramento del linfodrenaggio manuale e del bendaggio
- Valutazione delle conoscenze teoriche e pratiche acquisite durante il corso
- Interpretazione di casi clinici ed esame pratico di linfodrenaggio manuale e bendaggi

**PRATICA dimostrazione da parte del docente ed esercitazione a coppie**

Valutazione ECM

**Si rilascia il certificato di  
ESPERTO IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO**