

MILANO

inizio 4 settembre 2026

4 MODULI in presenza - 11 giornate - 88 ore

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Didier TOMSON *Physiothérapeute-Ostéopathe D.O.
Président de Swiss Lymphoedema Framework
Vice-président de LymphoSuisse
Service d'Angiologie Centre Hospitalier
Universitaire Vaudois, Lausanne, Suisse*



MASTER IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

CORSO PRATICO

50
ECM

DESCRIZIONE

L'edema può essere secondario a numerose malattie, post-chirurgico, post-traumatico o legato ai disturbi linfatici.

È necessario approfondire la conoscenza delle differenze per fornire il miglior approccio possibile alla terapia.

Tra le tipologie di edemi, il linfedema è il più complesso a causa della sua cronicità e progressività che può portare a condizioni invalidanti non solo dal punto di vista fisico, ma anche psicologico, familiare, sociale e professionale. Il trattamento nella fase iniziale è essenziale! La **Complex Decongestive Therapy (CDT)** è considerata dalla **International Society of Lymphology** il **trattamento intensivo di riferimento del linfedema**; tale trattamento deve tuttavia essere personalizzato sulla base delle caratteristiche di ciascun paziente. **Il Master proposto deriva dall'esperienza pluriennale del docente** e si rivolge a coloro che vogliono imparare "in pratica" a utilizzare le più aggiornate tecniche di **linfodrenaggio e bendaggio linfologico**. Verrà proposta una breve parte introduttiva di teoria per poi passare attivamente alla dimostrazione pratica e alla successiva esercitazione tra i partecipanti. Verranno esaminati gli aspetti tecnici delle diverse terapie decongestive: dal **linfodrenaggio manuale**, in cui viene presentata la metodica più attuale; al **bendaggio linfologico multicomponente**, affrontato partendo dai principi dell'**elastocompressione** fino all'**applicazione pratica adattata ai diversi distretti del corpo**; si forniranno inoltre dei cenni riguardo l'**Educazione Terapeutica** e l'**Autocura** in Linfologia. .

OBIETTIVI

- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di linfodrenaggio manuale
- Imparerai a classificare e applicare le cure terapeutiche legate alle patologie linfatiche
- Apprenderai con molte ore di pratica e la ripetizione degli esercizi le più efficaci tecniche di bendaggio linfologico
- Saprai fornire indicazioni sull'autotrattamento

● Si rilascia l'attestato di

ESPERTO IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Infermieri, Massofisioterapisti, Osteopati, MCB, Terapisti Occupazionali, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

**Corso in lingua francese
con traduzione in italiano****Oltre il 70% di esercitazioni pratiche**

+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it



www.ediacademy.it



Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

50
ECM

MILANO inizio 4 settembre 2026

MASTER IN LINFODRENAGGIO MANUALE E BENDAGGIO LINFOLOGICO

CORSO PRATICO

PROGRAMMA

MODULO 1 - 4-6 SETTEMBRE h. 9.00-18.00

LINFODRENAGGIO MANUALE

- Obiettivi del corso
- Linfologia: storia ed evoluzione
- Il sistema vascolare linfatico:
 - embriologia
 - anatomia
- Principi di base della microcircolazione
- Linfa e Chilo
- Fisiologia e fisiopatologia linfatica
- Imaging in linfologia:
 - linfoscintigrafia
 - linofluoroscopia, ecc.
- Linfodrenaggio manuale: indicazioni e controindicazioni
- Tecniche di base di linfodrenaggio manuale validate dalla linofluoroscopia

PRATICA dimostrazione e ed esercitazione a coppie

PROGRAMMA

MODULO 3 - 6-8 NOVEMBRE h. 9.00-18.00

TERAPIA COMPRESSIVA CON BENDAGGIO

- La malattia venosa cronica
- Arteriopatia obliterante degli arti inferiori
- Linfedema e cancro al seno: modalità di presa in carico
- Integrazione dei processi di ragionamento fisioterapeutico e dei segni clinici delle diverse forme di insufficienza linfatica, venosa e arteriosa
- I principi della terapia decongestionante complessa
- Terapia compressiva con bendaggi su tutti i siti possibili

PRATICA dimostrazione e ed esercitazione a coppie**Incluso kit di bendaggio**

PROGRAMMA

MODULO 2 - 2-4 OTTOBRE h. 9.00-18.00

EDEMA, LINFEDEMA E LIPEDEMA

- Edemi e linfedemi: i segni clinici specifici
- Diagnosi clinica del linfedema e diagnosi differenziale
- Classificazione del linfedema
- Prevenzione del linfedema
- Lipedema
- Forme combinate di linfedema
- Complicazioni del linfedema
- Bendaggi compressivi multicomponente : principio di base
- Tecniche di linfodrenaggio manuale applicate in patologia
- Introduzione ai bendaggi compressivi

PRATICA dimostrazione e ed esercitazione a coppie

PROGRAMMA

MODULO 4 - 12-13 DICEMBRE h. 9.00-18.00

GESTIONE GLOBALE E TECNICHE DI AUTOTRATTAMENTO

- Concetto per la gestione fisioterapeutica globale dei pazienti con linfedema a breve, medio e lungo termine
- Tecniche di autodrenaggio e autobendaggio
- Dispositivi di compressione per i diversi tipi di edema
- Trattamenti coadiuvanti dell'edema
- Revisione e miglioramento del linfodrenaggio manuale e del bendaggio
- Valutazione delle conoscenze teoriche e pratiche acquisite durante il corso
- Interpretazione di casi clinici ed esame pratico di linfodrenaggio manuale e bendaggi

PRATICA dimostrazione e ed esercitazione a coppie

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima**QUOTA: € 2500 IVA inclusa**
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)

+ 39 02 7021 1274



formazione@eenet.it

www.ediacademy.it

Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano