# DISTURBI DELL'EQUILIBRIO:
## ALTERAZIONI DELLE INTEGRAZIONI VESTIBOLO-POSTURALI
### VALUTAZIONE E TERAPIA RIABILITATIVA

**MILANO** 27-28 aprile 2024

## DOCENTI

**Marco TRAMONTANO** Dottore in Fisioterapia e Osteopata, Bologna
**Leonardo MANZARI** Medico Specialista in Otorinolaringoiatria, Roma

**16 ECM** Medici (fisiatria, neurologia, MMG, otorinolaringoiatria), Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

**€ 440** IVA inclusa **RISPARMIA - consulta le OFFERTE**

Il corso teorico-pratico ha l'obiettivo di fornire le linee guida più moderne della valutazione e della terapia rieducativa dei disturbi dell'equilibrio.
Trova il suo razionale nell'alta incidenza di episodi vertiginosi o di instabilità posturale nella popolazione e soprattutto nel fatto che tali disturbi rappresentano una tra le cause più frequenti di caduta e limitazioni delle attività della vita quotidiana, con il relativo impatto socio-economico che ne deriva.
La maggior parte dei disturbi dell'equilibrio ha come causa una patologia che riguarda l'orecchio interno sia a livello delle vie nervose centrali che periferiche, pertanto una maggiore conoscenza delle procedure diagnostiche e terapeutiche rappresenta un imperativo per la pratica clinica.
La terapia rieducativa, non essendo in grado di interferire con gli agenti causali nè con i meccanismi che generano le patologie, ha come "target" quello di adattare le funzioni alterate alla "nuova situazione" della malattia, ovvero utilizza tecniche basate su strategie adattative, sostitutive e di abitudine, isolatamente o in modo complementare, per indurre o velocizzare un compenso tonico-posturale, quando non vi sia spontaneamente.
Inoltre i circuiti neurali del sistema vestibolare, rappresentano le basi per introdurre e sperimentare tale metodica all'interno di protocolli riabilitativi rivolti a disturbi dell'equilibrio non solo di origine vestibolare.
Il corso, evidence-based, è strutturato in due giorni di full-immersion con molte ore di confronto pratico su nuove tecniche diagnostiche e rieducative per garantire un'acquisizione concreta di conoscenze in tale ambito da poter trasferire nel proprio contesto clinico lavorativo.

## PROGRAMMA

**Prima giornata - h. 9.00-18.00**

L. Manzari
- Introduzione al corso
- Anatomo-fisiologia dei riflessi vestibolari
  - Il riflesso vestibolo-oculomotore
  - Il riflesso vestibolo-spinale
  - Il riflesso vestibolo-collico
- Semeiotica dei recettori vestibolari
  - Lo videonistagmoscopia
  - Il video Head Impulse Test
  - I potenziali evocati miogenici vestibolari
  - Il test vibratorio
- Il recupero del danno vestibolare
  - La vertigine parossistica posizionale benigna
  - La neurite vestibolare
  - La malattia di Meniere
  - La sindrome della terza finestra
  - Il danno isolato della macula
- Le integrazioni tra propriocezione, sistema visivo e vestibolo

L. Manzari - M. Tramontano
- Non solo vertigini, i falsi miti

**ESERCITAZIONI PRATICHE**
- Vertigini e Dizziness
  - Il dizziness cervicale: mito o realtà?

M. Tramontano
- La valutazione non strumentale del sistema dell'equilibrio

**ESERCITAZIONI PRATICHE TRA PARTECIPANTI**
- Dix-Hallpike - Semont valutativa - Head shaking Test - Head Impulse Test
- Test vibratorio- Valutazione Stabilità Posturale, statica e dinamica
- Dual-Task

**Seconda giornata - h. 9.00-18.00**

M. Tramontano
- Il sensory-reweighting
- La Riabilitazione-Rieducazione vestibolare

**DIMOSTRAZIONI PRATICHE ED ESERCITAZIONI TRA PARTECIPANTI**
- La rieducazione dei riflessi vestibolari
- La terapia riabilitativa dei disturbi dell'equilibrio
- Nuove strategie di sostituzione sensoriale
- Nuovi approcci per la stabilita posturale

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche**

Iscrizioni: ediAcademy - Viale E. Forlanini, 65 - 20134 Milano - www.ediacademy.it - Tel. 02.70.21.12.74 - formazione@eenet.it