

DISTURBI DELL'EQUILIBRIO: ALTERAZIONI DELLE INTEGRAZIONI VESTIBOLO-POSTURALI VALUTAZIONE E TERAPIA RIABILITATIVA

MILANO 9-10 novembre 2024

DOCENTI

Marco TRAMONTANO Fisioterapista, Ricercatore Università di Bologna

Leonardo MANZARI Medico Specialista in Otorinolaringoiatria, Roma

16 ECM

Medici (fisiatria, neurologia, MMG, otorinolaringoiatria),
Fisioterapisti, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale,
Massofisioterapisti, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Il corso teorico-pratico ha l'obiettivo di fornire le linee guida più moderne della valutazione e della terapia rieducativa dei disturbi dell'equilibrio. Trova il suo razionale nell'alta incidenza di episodi vertiginosi o di instabilità posturale nella popolazione e soprattutto nel fatto che tali disturbi rappresentano una tra le cause più frequenti di caduta e limitazioni delle attività della vita quotidiana, con il relativo impatto socio-economico che ne deriva. La maggior parte dei disturbi dell'equilibrio ha come causa una patologia che riguarda l'orecchio interno sia a livello delle vie nervose centrali che periferiche, pertanto una maggiore conoscenza delle procedure diagnostiche e terapeutiche rappresenta un imperativo per la pratica clinica.

La terapia rieducativa, non essendo in grado di interferire con gli agenti causali né con i meccanismi che generano le patologie, ha come "target" quello di adattare le funzioni alterate alla "nuova situazione" della malattia, ovvero utilizza tecniche basate su strategie adattative, sostitutive e di abitudine, isolatamente o in modo complementare, per indurre o velocizzare un compenso tonico-posturale, quando non vi sia spontaneamente.

Inoltre i circuiti neurali del sistema vestibolare, rappresentano le basi per introdurre e sperimentare tale metodica all'interno di protocolli riabilitativi rivolti a disturbi dell'equilibrio non solo di origine vestibolare.

Il corso, evidence-based, è strutturato in due giorni di full-immersion con molte ore di confronto pratico su nuove tecniche diagnostiche e rieducative per garantire un'acquisizione concreta di conoscenze in tale ambito da poter trasferire nel proprio contesto clinico lavorativo.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

L. Manzari

- Introduzione al corso
- Anatomo-fisiologia dei riflessi vestibolari
 - Il riflesso vestibolo-oculomotore
 - Il riflesso vestibolo-spinale
 - Il riflesso vestibolo-collo
- Semeiotica dei recettori vestibolari
 - Lo videonistagmoscopia
 - Il video Head Impulse Test
 - I potenziali evocati miogenici vestibolari
 - Il test vibratorio
- Il recupero del danno vestibolare
 - La vertigine parossistica posizionale benigna
 - La neurite vestibolare
 - La malattia di Meniere
 - La sindrome della terza finestra
 - Il danno isolato della macula
- Le integrazioni tra propriocezione, sistema visivo e vestibolo

L. Manzari - M. Tramontano

- Non solo vertigini, i falsi miti

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Vertigini e Dizziness
 - Il dizziness cervicale: mito o realtà?

M. Tramontano

- La valutazione non strumentale del sistema dell'equilibrio

ESERCITAZIONI PRATICHE TRA PARTECIPANTI

- Dix-Hallpike - Semont valutativa - Head shaking Test - Head Impulse Test
- Test vibratorio- Valutazione Stabilità Posturale, statica e dinamica
- Dual-Task

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

M. Tramontano

- Il sensory-reweighting
- La Riabilitazione-Rieducazione vestibolare

DIMOSTRAZIONI PRATICHE ED ESERCITAZIONI TRA PARTECIPANTI

- La rieducazione dei riflessi vestibolari
- La terapia riabilitativa dei disturbi dell'equilibrio
- Nuove strategie di sostituzione sensoriale
- Nuovi approcci per la stabilità posturale

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche