

LA BIOGINNASTICA®: IL BENESSERE PSICOFISICO NELLA RIEDUCAZIONE MOTORIA E NELLA RIABILITAZIONE FISICA



ONLINE 25-26 settembre 2021

DOCENTE

Stefania Tronconi

Ideatrice della metodologia Bioginnastica®, Insegnante di educazione fisica e Massofisioterapista, Faenza



CORSO ON LINE

dopo l'iscrizione riceverete via mail il link e le istruzioni per accedere alla piattaforma GoToMeeting e partecipare al Webinar

Codice FFB1

PROGRAMMA

due giorni - 12 ore

orario sabato 9.00 - 18.00 - domenica 9.00-13.00

- Principi ed origini metodologiche della Bioginnastica: da Mèzières ad Alexander Lowen .
- Le reazioni del corpo all' ambiente fisico e relazionale.
- Analisi della postura e patologie mio-osteo- articolari: l'equilibrio assi e piani delle catene muscolari

Pratica

- Effettuare un'analisi posturale obiettiva in presenza e online.

- Postura e problematiche psicosomatiche: il sistema nervoso vegetativo e omeostasi

Pratica

- Esercizi di respirazione e auto-sperimentazione di come il Bioritmo fisiologico influenza i sistemi di autoregolazione fisiologica e biofisica.

- La respirazione e il sistema mio-fasciale
- Postura e patologie della colonna: riallineamento neuro - mio-fasciale
- Riequilibrio propriocettivo. Centratura psicofisica.

Pratica

- Esercizi di allungamento mio-fasciale delle catene sottolinguali e posteriore
- Esercitare il movimento tridimensionale del corpo: equilibrio e vitalità Bioenergetica

Valutazione ECM

La **Bioginnastica®** è una metodologia di riequilibrio posturale bioenergetico che permette di ritrovare la salute e il benessere promuovendo le innate risorse dell'organismo.

Il lavoro sul corpo avviene attraverso un'attivazione sensoriale percettiva in sinergia con il riequilibrio globale neuro-mio-osteo-fasciale, permettendo di ripristinare l'equilibrio perso e di ritrovare il proprio naturale movimento.

Il lavoro che agisce sul corpo fisico, sulla mente cognitiva e sull'aspetto psicoemozionale e comportamentale, creando sinergia e coerenza, porta a risultati completi e soddisfacenti.

I protocolli della metodologia sono stati applicati sia in ambito preventivo che terapeutico attraverso studi sperimentali e attività svolte in collaborazione con l'Università di Scienze motorie e di Fisioterapia di Bologna e Ferrara.

Molti i lavori svolti nel Poliambulatorio Biostudio Jonas Faenza sede principale di Bioginnastica e in strutture ospedaliere grazie alla sinergia con diverse figure professionali e mediche. In venti anni di lavoro gli operatori di Bioginnastica® hanno applicato la metodologia per la salute, il benessere e per l'educazione della persona per un miglioramento dello stile di vita.

Obiettivi

In un momento sociale come quello che abbiamo vissuto e stiamo vivendo, è più difficile mantenere un equilibrio psicofisico e un tono emozionale centrato. L'obiettivo primario del corso è di far apprendere come proporre un lavoro sulla persona/paziente in senso globale per recuperare in modo veloce ed efficace lo stato di salute fisica e di benessere psico-emozionale.

Durante il corso, saranno comunicati i protocolli e le tecniche della metodologia di Bioginnastica® che potranno successivamente essere proposte dagli Insegnanti o Fisioterapisti ai loro allievi - pazienti.

I benefici della **Bioginnastica®** si possono apprezzare attraverso sedute **online** sempre più richieste, o in presenza in modo più integrato alla professionalità degli operatori.



QUOTA
€ 200



DESTINATARI

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00),
Laureati in Scienze motorie, Massofisioterapisti
Studenti dell'ultimo anno del CdL