

BIOGINNASTICA®

# ANALISI POSTURALE APPLICATA ALLA RIEDUCAZIONE MOTORIA E RIABILITATIVA

MILANO 18 gennaio 2025

NEW

## DOCENTE

Stefania TRONCONI

Ideatrice della metodologia Bioginnastica®,  
Insegnante di educazione fisica e Massofisioterapista, Faenza

8 ECM

Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€220 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



La Bioginnastica® è una metodologia che ha come obiettivo la salute e il benessere psicofisico dell'individuo.

Prende in considerazione la persona nella sua totalità attraverso un lavoro corporeo sensoriale, percettivo e neuro-mio-osteo-fasciale.

In pratica permette di prendere consapevolezza e coscienza di se stessi, di avere strumenti pratici per la ri-armonizzazione sia nell'aspetto fisico sia in quello psicoemozionale, ritrovando il proprio naturale benessere fisico, psicofisico ed energetico.

Il corso permette di acquisire in modo semplice ed efficace strumenti di valutazione oggettiva e misurabile della persona, sia in via preventiva sia rieducativo/riabilitativa.

Questa analisi permette di somministrare gli esercizi e le terapie fisiche in modo efficace e di valutarne il risultato in modo immediato

Lo scopo è di riuscire a diminuire la tensione e il dolore del paziente, migliorando la funzionalità.

Il soggetto andrà poi rivalututo e controllato affinché sia inserito in un percorso di salute e benessere

## PROGRAMMA

Una giornata - h. 9.00-18.00

- Elementi di posturologia classica.  
L'asse e inclinazione del corpo e colonna dagli studi di Charles Bell a Bernard Bricot  
Il sistema sensoriale percettivo.
- Le catene muscolari e le catene miofasciali di orientamento - Françoise Mézières - Thomas W. Mayers - Il sistema tonico posturale
- Il ruolo visivo e postura - Romberg
- Sistemi visivi ed vestibolari - Fluorens - integrazione motoria e funzionale
- Bioginnastica® tutto in Uno:  
dalle sperimentazioni alla pratica esperienziale: misurazioni della postura e test nel quotidiano per il riequilibrio posturale bioenergetico (postura- struttura -funzione)

### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Valutazione posturale oggettiva: assi e piani del movimento fisico statico e dinamico
- Dall'esame obiettivo alle misurazioni standardizzate per la valutazione posturale
- Test statici, test dinamici, integrazione e valutazione del soggetto.
- Casi clinici
- Autovalutazione posturale e benefici di apprendimento durante gli esercizi posturali e funzionali.
- Pratica applicativa alle problematiche di colonna e arti.
- Valutazione posturale bioenergetica.
- Assi e piani in collegamento con gli emisferi cerebrali.
- Collegamenti mente-corpo: effetto somatopsiche
- Neuroscienze e neuroplasticità del cervello sensoriale percettivo: dal corpo alla mente
- Principi ed esercizi pratici della metodologia Bioginnastica® applicata all'analisi posturale nella terapia fisica.

Valutazione ECM

Si consiglia abbigliamento idoneo alle parti pratiche