

# METODO SOLÈRE®

## NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI

### DISTRETTO INFERIORE

4 STAGE - 12 GIORNATE - 96 ORE

MILANO 2025

12-14 settembre	<b>INTRODUZIONE E SINDROMI DOLOROSE DEGLI ARTI INFERIORI</b>
3-5 ottobre	<b>SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI DEL BACINO</b>
31 ottobre-2 novembre	<b>SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI LOMBARI</b>
5-7 dicembre	<b>TEMA (TECNICHE ENERGETICO-MECCANICHE ADATTATE) ARTICOLARE: ARTO INFERIORE, BACINO, LOMBARI</b>

#### DOCENTE

**Riccardo VACCARO**

Dottore in Fisioterapia, Osteopata D.O.E.

Collaboratore Diretto di Roland SOLÈRE dal 1999.

Referente Italia RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE-Méthode SOLÈRE®



**ECM**  
anno 2025 **50**

Medici, Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti, MCB

**€ 2700** IVA inclusa  
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)



**RISPARMIA**  
consulta le **OFFERTE**

La **RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE Méthode SOLÈRE®** è il marchio depositato di un metodo di cura basato sulla fondatezza dell'osteopatia e della medicina tradizionale cinese. Alle tecniche specifiche di riequilibrio delle funzioni articolari e viscerali vengono aggiunti gli sblocchi energetici con stimolazioni manuali o con un apparecchio di massaggio puntiforme inverso (AMPi.sm®).

A partire dall'esclusione di un'eventuale origine organica del disturbo lamentato dal paziente, resta da investigare la possibile origine meccanica (Disfunzioni articolari, disfunzioni viscerali) o energetica (disfunzioni energetiche).

Sia i quadri clinici di tipo funzionale meccanico, sia quelli di tipo funzionale energetico presentano dei segni caratteristici, differenti e differenziabili da quelli tipici della patologia articolare, viscerale o di tipo psicosomatico/psichiatrico. Conoscendo questi quadri, **il terapeuta può intervenire efficacemente in 3 sedute su una moltitudine di disturbi non compresi e non curati**, e sovente neppure presi in considerazione dalla stessa fisioterapia, ancor prima della medicina.

Il **Metodo SOLÈRE®** guida questo viaggio alla scoperta delle **cause del disturbo funzionale**, e comprende, beninteso, le **tecniche specifiche per risolvere ben 158 differenti disturbi abitualmente lamentati dai pazienti negli studi di fisioterapia**, e per i quali il fisioterapista non è preparato in maniera specifica. È un **metodo di valutazione e di trattamento per fisioterapisti, osteopati** o altre figure abilitate, fondato su una metodologia propria totalmente comprensibile dal punto di vista medico e accettabile sul piano scientifico. Permette di utilizzare in modo appropriato 3 differenti tecniche (Normalisations articulaires®, Normalisations viscérales® e Normalisations énergétiques®) nella valutazione delle componenti funzionali e nella programmazione dei trattamenti che quotidianamente il terapeuta deve attuare.

Le nozioni di base partono dalle **osservazioni sulle restrizioni della mobilità articolare** (utilizzate anche in osteopatia), **integrate alla diagnosi medica, all'evidenza clinica ed all'analisi del dolore non organico** effettuata basandosi su leggi della meccanica e dei sistemi energetici del corpo umano. Il risultato è l'applicazione di modelli terapeutici non farmacologici per il trattamento di svariate sindromi dolorose non patologiche, modelli differenti dai trattamenti svolti da fisioterapisti, osteopati, agopuntori o altri operatori che utilizzano concetti solo apparentemente simili. La **RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE Méthode SOLÈRE®** è stata ideata Prof. Roland Solère, che ha dedicato oltre 40 anni di studi alla biodinamica dei sistemi, e ai disturbi del corpo umano quando essi non sono dovuti a patologie o lesioni.

**Il metodo fornisce al Terapeuta la garanzia di operare in massima condizione di sicurezza, di agire in un campo più ampio rispetto alle terapie tradizionali, ottenendo risultati reali e duraturi in breve tempo per tutti i casi in cui trova indicazione.**

## STAGE 1 12-14 settembre 2025

### INTRODUZIONE AL METODO SOLÈRE®

#### E SINDROMI DOLOROSE DEGLI ARTI INFERIORI

- Introduzione al Metodo SOLÈRE®: origini ed evoluzione
- Definizione e campo di applicazione della RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE Méthode Roland SOLÈRE®
- Definizione e campo di applicazione delle tecniche di Normalisations articulaires®
- Principi e tecnica di normalizzazione nell'arto inferiore.
- 4 schemi classici di funzionamento delle articolazioni dell'Arto inferiore
- Metodologia di valutazione e trattamento, studi scientifici realizzati.

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Manipolazioni e normalizzazioni articolari dirette, indirette e riflesse dell'AI
- Sequenze disfunzionali dell'arto inferiore
- Meccanismi di compenso
- 4 modelli terapeutici per le disfunzioni dell'arto inferiore

## STAGE 2 3-5 ottobre 2025

### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI DEL BACINO

- Richiami Anatomia, bio-meccanica e bio-dinamica del bacino.
- Vecchie e nuove teorie sul funzionamento della Sacro-iliaca.
- Test e metodologia di trattamento propria del Metodo SOLÈRE®
- Il rapporto ileo-sacrale, il rapporto sacro-iliaco.
- I rapporti con la Sinfisi pubica, con le coxo-femorali, con L5.
- L'articolazione Sacro-coccigea

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- 8 quadri clinici: dolore sacro-iliaco, coccigeo, post-partum, sciatalgie, pubalgie
- Le ripercussioni sul pavimento pelvico: il blocco circolatorio pelvico
- 13 tecniche di manipolazione altamente specifiche
- Casi clinici; distorsioni, traumi, post-partum, dall'adolescente allo sportivo di alto livello.

## STAGE 3 31 ottobre - 2 novembre 2025

### SINDROMI DOLOROSE E DISFUNZIONI LOMBARI

- Richiami Anatomia e fisiologia, bio-meccanica e bio-dinamica delle lombari.
- La "lettura della schiena": 18 quadri clinici lombari
  - 24 D.A.O. della colonna lombare; 6 MTNF con dolore lombare
- Rapporto vertebro-viscerale e viscerò-vertebrale
- Test e metodologia di trattamento propria del Metodo SOLÈRE®

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- lumbago acuta con distorsione funzionale L3.
- Atteggiamento scoliotico adolescenziale
- tensioni muscolari. La Lombalgia nell'installazione mestruale
- squilibrio posturale della colonna vertebrale lombare
- lombalgie in eterometria degli AA.II. Lombalgia comune
- sciatiche, cruralgie, sindrome del piriforme
- dolore lombare in presenza di artrosi, ecc.

## STAGE 4 5-7 dicembre 2025

### TEMA (TECNICHE ENERGETICO-MECCANICHE ADATTATE) ARTICOLARE: ARTO INFERIORE, BACINO, LOMBARI

- Introduzione alla sistemica energetica
- Differenze tra Normalizzazioni energetiche®-Metodo SOLÈRE® e agopuntura
- I Segni di disfunzione energetica (S.D.E.)
- La teoria delle "barriere energetiche" di Roland SOLÈRE
- Le barriere dell'energia al livello delle grosse articolazioni degli arti inferiori
- Cartografie e quadri sinottici

#### ESERCITAZIONI PRATICHE

- Trattamento dei "punti barriera" di caviglia, ginocchio, anca
- Trattamento per la regolazione di dolori dovuti ai cambiamenti di tempo.
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dall'umidità
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dal freddo
  - Dolore osseo esacerbato o aggravato dalle correnti d'aria

#### SINTESI E VERIFICA DELLE CONOSCENZE

- Esami teorico pratici per il passaggio al livello successivo del metodo
- Valutazione ECM



## PER OTTENERE LA CERTIFICAZIONE

IN NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI RÉÉQUILIBRATION FONCTIONNELLE – MÉTHODE SOLÈRE® È NECESSARIO FREQUENTARE ENTRAMBI I CORSI E SVOLGERE I TEST FINALI DI VERIFICA

**METODO SOLÈRE®**  
**NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI**  
 DISTRETTO INFERIORE

4 STAGE - 12 GIORNATE - 96 ORE



**METODO SOLÈRE®**  
**NORMALIZZAZIONI ARTICOLARI**  
 DISTRETTO SUPERIORE

4 STAGE - 12 GIORNATE - 96 ORE



**Il percorso può essere iniziato sia dal distretto superiore, sia dal distretto inferiore**

**PROGRAMMA PIÙ DETTAGLIATO SU [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)**