

MILANO 22-23 maggio 2027

DOCENTI

Eleonora RESNATI *Dottore in fisioterapia, Osteopata, Monza*

Stefano VIANELLO *Osteopata e Preparatore atletico di bambini e ragazzi, Monza*



L'ARTO INFERIORE NEL GIOVANE ATLETA

DALLA VALUTAZIONE AL RITORNO ALLO SPORT IN ETÀ PEDIATRICA

16
ECM

DESCRIZIONE

Con questo corso si intende fornire ai professionisti della riabilitazione le competenze teoriche e pratiche necessarie per la gestione del bambino e dell'adolescente sportivo, con particolare attenzione alle problematiche dell'arto inferiore.

Attraverso un approccio integrato che unisce valutazione osteopatica, test clinici, ragionamento funzionale ed esercizio terapeutico, il partecipante acquisirà strumenti concreti per la prevenzione, la valutazione e il trattamento delle principali disfunzioni e patologie muscoloscheletriche dell'arto inferiore nel giovane atleta.

L'ampio spazio dedicato alla pratica permetterà di trasferire immediatamente nella propria attività clinica le competenze apprese. Il corso non vuole solo trasmettere nozioni teoriche, ma fornire ai professionisti strumenti pratici immediatamente applicabili nella gestione del paziente pediatrico.

“Dalla valutazione al ritorno in campo: un percorso pratico e completo per acquisire competenze avanzate nella gestione dell'arto inferiore del giovane atleta.”

OBIETTIVI

- Conoscere lo sviluppo dell'arto inferiore nel bambino e nell'adolescente
- Comprendere il ruolo dello sport in età evolutiva
- Valutare funzionalmente l'arto inferiore del giovane atleta
- Eseguire una valutazione clinica completa di anca, ginocchio, caviglia e piede
- Applicare la valutazione osteopatica in ambito pediatrico-sportivo
- Gestire il trauma sportivo dell'arto inferiore
- Trattare le disfunzioni post-traumatiche
- Impostare programmi di esercizio e rinforzo
- Prevenire le principali patologie dell'età evolutiva
- Gestire le patologie più frequenti del giovane atleta
- Svilappare il ragionamento clinico attraverso casi reali

DESTINATARI:

Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

PECULIARITÀ

**APPROCCIO SPECIFICO
PER IL BAMBINO E L'ADOLESCENTE SPORTIVO**

ELEVATA COMPONENTE PRATICA

ESERCITAZIONI GUIDATE

TECNICHE OSTEOPATICHE

TEST ORTOPEDICI

VALUTAZIONE FUNZIONALE

STRATEGIE DI PREVENZIONE E RITORNO ALLO SPORT

CASO CLINICO IN PRESENZA

MILANO 22-23 maggio 2027

L'ARTO INFERIORE NEL GIOVANE ATLETA

DALLA VALUTAZIONE AL RITORNO ALLO SPORT IN ETÀ PEDIATRICA



16
ECM

PROGRAMMA

Prima giornata h. 9.00-18.00

Il bambino

- Sviluppo dell'arto inferiore
 - principali tappe dello sviluppo muscoloscheletrico
 - caratteristiche fisiologiche correlate alle diverse fasce d'età
 - modificazioni legate alla crescita e alla pratica sportiva

• Sport

- Cos'è per il bambino e per l'adolescente
 - benefici e rischi dell'attività sportiva nel bambino
 - principali fattori di rischio per sovraccarico e infortuni
 - indicazioni per la pratica sportiva giovanile

Il potenziamento nei giovani

- L'allenamento con sovraccarico

ESERCITAZIONI PRATICHE di gruppo

- tipologie di esercizi da somministrare

Valutazione osteopatica arto inferiore

- valutazione clinica completa di anca, ginocchio, caviglia e piede
- test ortopedici specifici e valutazioni funzionali
- osservazione posturale e analisi del movimento
- alterazioni biomeccaniche e disfunzioni predisponenti agli infortuni

Le catene muscolari dell'arto inferiore

ESERCITAZIONI PRATICHE a coppie

- Valutazione e trattamento

PROGRAMMA

Seconda giornata h. 9.00-18.00

Falsi miti nella gestione dei bambini

- Infortuni e patologie

Prevenzione

- I fattori predisponenti agli infortuni
- strategie preventive individualizzate
- educazione di bambino, famiglia e allenatori alla prevenzione

CASO CLINICO

- osservazione dal vivo della valutazione e del trattamento di un giovane paziente

Gestione delle patologie più comuni nel giovane atleta: valutazione e trattamento

- Parte teorica e pratica
- Tallonite
- Tendinite achillea
- Periostite
- Morbo di Osgood Schlatter
- Pubalgia

Dalla valutazione al "ritorno in campo"

- raccolta dati per costruire un percorso terapeutico efficace
- indicazioni, progressioni e strategie di ritorno allo sport

Valutazione ECM

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 440 IVA inclusa