

CORSO AVANZATO DI NEURODINAMICA SPIEGARE IL DOLORE - N.O.I.

ALANO 20-21 giugno 2026

DOCENTE

Irene WICKI

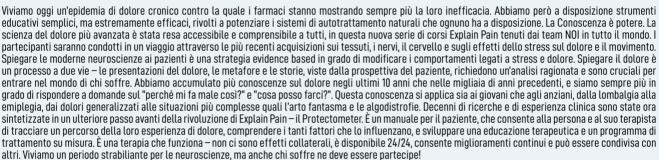
Dottore in Fisioterapia, OMT SVOMP, MSc in Pain: Science and Society. Docente internazionale di Neurodinamica Neuro Orthopaedic Institute, Lucerna, Svizzera

15 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 650 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Non perdere questa opportunità unica. I corsi Explain Pain del NOI sono divertenti, intellettualmente stimolanti, evidence based, sempre impegnativi, e con la introduzione del Protectometer, avrete a disposizione il più impressionante strumento terapeutico di sempre.

- Fornire le conoscenze più attuali sulla biologia del dolore e dello stress, in un ambiente positivo di apprendimento in gruppo.
- Consegnare una cornice di riferimento di educazione alla salute basata sulle modificazioni dei concetti teorici e pratici.
- Individuare Explain Pain come il nucleo fondamentale evidence based del trattamento del dolore.
- Introdurre le narrazioni di Explain Pain e il processo di ragionamento clinico destinati ai casi specifici.
- Insegnare strategie di trattamento originali, razionalmente educative e multimodali, basate sul Protectometer.
- Generare e inspirare speranze realistiche nei terapisti, nei lori pazienti e in tutti i soggetti interessati.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

LABORATORIO Completa il questionario: neurofisiologia del dolore

- Il problema del dolore e introduzione della "alfabetizzazione sul dolore"
- Una nuova definizione di dolore, introduzione del protectometer **LABORATORIO** DIM e SIM
- La scienza del cambiamento strutturale

LABORATORIO Variabili che possono influenzare effetivià di explain pain

- Modelli e paradigmi del dolore
- Come funziona il sistema nervoso-che cosa sappiamo del cervello
- Il sistema immunitario e il dolore
- Il midollo spinale, l'equiolibrio tra inibitione e eccitazione
- Quando il problema e' nel tessuto periferico

LABORATORIO Infiammazione neurogenica

LABORATORIO Presentazione clinica della infiammazione

• I meccanicsmi neuropatici

Seconda giornata - h. 9.00-17.00

• I sistemi di risposta, meccanismi prottetivi LABORATORIO La funzione dei sistemi di output LABORATORIO Sintomi dei sistemi di output "accesi"

• Valutazione explain pain e i target concepts (concetti bersaglio)

- LABORATORIO Il protectometer
- Il trattamento dei DIM
- Fare diventare explain pain appicciosa

LABORATORIO Metafore del dolore

- Accettare la sfida delle dim, cambia il tuo comportamento
- Le prove scientifiche su explain pain

LABORATORIO Completa il questionario: neurofisiologia del dolore

Valutazione ECM