

CORSO AVANZATO DI NEURODINAMICA SPIEGARE IL DOLORE - N.O.I.

MILANO 20-21 giugno 2026

DOCENTE

Irene WICKI

Dottore in Fisioterapia, OMT SVOMP, MSc in Pain: Science and Society,
Docente internazionale di Neurodinamica
Neuro Orthopaedic Institute, Lucerna, Svizzera

15 ECM

Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 650 IVA inclusa

RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Viviamo oggi un'epidemia di dolore cronico contro la quale i farmaci stanno mostrando sempre più la loro inefficacia. Abbiamo però a disposizione strumenti educativi semplici, ma estremamente efficaci, rivolti a potenziare i sistemi di autotrattamento naturali che ognuno ha a disposizione. La Conoscenza è potere. La scienza del dolore più avanzata è stata resa accessibile e comprensibile a tutti, in questa nuova serie di corsi Explain Pain tenuti dai team NOI in tutto il mondo. I partecipanti saranno condotti in un viaggio attraverso le più recenti acquisizioni sui tessuti, i nervi, il cervello e sugli effetti dello stress sul dolore e il movimento. Spiegare le moderne neuroscienze ai pazienti è una strategia evidence based in grado di modificare i comportamenti legati a stress e dolore. Spiegare il dolore è un processo a due vie – le presentazioni del dolore, le metafore e le storie, viste dalla prospettiva del paziente, richiedono un'analisi ragionata e sono cruciali per entrare nel mondo di chi soffre. Abbiamo accumulato più conoscenze sul dolore negli ultimi 10 anni che nelle migliaia di anni precedenti, e siamo sempre più in grado di rispondere a domande sul "perché mi fa male così?" e "cosa posso farci?". Questa conoscenza si applica sia ai giovani che agli anziani, dalla lombalgia alla emiplegia, dai dolori generalizzati alle situazioni più complesse quali l'arto fantasma e le algodistrofie. Decenni di ricerche e di esperienza clinica sono state ora sintetizzate in un ulteriore passo avanti della rivoluzione di Explain Pain – il Protectometer. È un manuale per il paziente, che consente alla persona e al suo terapeuta di tracciare un percorso della loro esperienza di dolore, comprendere i tanti fattori che lo influenzano, e sviluppare una educazione terapeutica e un programma di trattamento su misura. È una terapia che funziona – non ci sono effetti collaterali, è disponibile 24/24, consente miglioramenti continui e può essere condivisa con altri. Viviamo un periodo strabiliante per le neuroscienze, ma anche chi soffre ne deve essere partecipe! Non perdere questa opportunità unica. I corsi Explain Pain del NOI sono divertenti, intellettualmente stimolanti, evidence based, sempre impegnativi, e con la introduzione del Protectometer, avrete a disposizione il più impressionante strumento terapeutico di sempre.

Obiettivi

- Fornire le conoscenze più attuali sulla biologia del dolore e dello stress, in un ambiente positivo di apprendimento in gruppo.
- Consegnare una cornice di riferimento di educazione alla salute basata sulle modificazioni dei concetti teorici e pratici.
- Individuare Explain Pain come il nucleo fondamentale evidence based del trattamento del dolore.
- Introdurre le narrazioni di Explain Pain e il processo di ragionamento clinico destinati ai casi specifici.
- Insegnare strategie di trattamento originali, razionalmente educative e multimodali, basate sul Protectometer.
- Generare e ispirare speranze realistiche nei terapisti, nei loro pazienti e in tutti i soggetti interessati.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- LABORATORIO** Completa il questionario: neurofisiologia del dolore
- Il problema del dolore e introduzione della "alfabetizzazione sul dolore"
 - Una nuova definizione di dolore, introduzione del protectometer
- LABORATORIO** DIM e SIM
- La scienza del cambiamento strutturale
- LABORATORIO** Variabili che possono influenzare l'efficacia di explain pain
- Modelli e paradigmi del dolore
 - Come funziona il sistema nervoso - che cosa sappiamo del cervello
 - Il sistema immunitario e il dolore
 - Il midollo spinale, l'equilibrio tra inibizione e eccitazione
 - Quando il problema è nel tessuto periferico
- LABORATORIO** Infiammazione neurogenica
- LABORATORIO** Presentazione clinica della infiammazione
- I meccanismi neuropatici

Seconda giornata - h. 9.00-17.00

- I sistemi di risposta, meccanismi protettivi
- LABORATORIO** La funzione dei sistemi di output
- LABORATORIO** Sintomi dei sistemi di output "accesi"
- Valutazione explain pain e i target concepts (concetti bersaglio)
- LABORATORIO** Il protectometer
- Il trattamento dei DIM
 - Fare diventare explain pain appicciosa
- LABORATORIO** Metafore del dolore
- Accettare la sfida delle dim, cambia il tuo comportamento
 - Le prove scientifiche su explain pain
- LABORATORIO** Completa il questionario: neurofisiologia del dolore
- Valutazione ECM