

# CORSO AVANZATO DI NEURODINAMICA

## SPIEGARE IL DOLORE - N.O.I.

**MILANO** 8-9 novembre 2025

### DOCENTE

**Irene WICKI**

Dottore in Fisioterapia, OMT SVOMP, MSc in Pain: Science and Society,  
Docente internazionale di Neurodinamica  
Neuro Orthopaedic Institute, Lucerna, Svizzera

**15 ECM**

Medici (fisiatria, ortopedia, MMG, neurologia), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Osteopati, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 720 IVA inclusa

**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Viviamo oggi un'epidemia di dolore cronico contro la quale i farmaci stanno mostrando sempre più la loro inefficacia. Abbiamo però a disposizione strumenti educativi semplici, ma estremamente efficaci, rivolti a potenziare i sistemi di autotrattamento naturali che ognuno ha a disposizione. La Conoscenza è potere. La scienza del dolore più avanzata è stata resa accessibile e comprensibile a tutti, in questa nuova serie di corsi Explain Pain tenuti dai team NOI in tutto il mondo. I partecipanti saranno condotti in un viaggio attraverso le più recenti acquisizioni sui tessuti, i nervi, il cervello e sugli effetti dello stress sul dolore e il movimento. Spiegare le moderne neuroscienze ai pazienti è una strategia evidence based in grado di modificare i comportamenti legati a stress e dolore. Spiegare il dolore è un processo a due vie – le presentazioni del dolore, le metafore e le storie, viste dalla prospettiva del paziente, richiedono un'analisi ragionata e sono cruciali per entrare nel mondo di chi soffre. Abbiamo accumulato più conoscenze sul dolore negli ultimi 10 anni che nelle migliaia di anni precedenti, e siamo sempre più in grado di rispondere a domande sul "perché mi fa male così?" e "cosa posso farci?". Questa conoscenza si applica sia ai giovani che agli anziani, dalla lombalgia alla emiplegia, dai dolori generalizzati alle situazioni più complesse quali l'arto fantasma e le algodistrofie. Decenni di ricerche e di esperienza clinica sono state ora sintetizzate in un ulteriore passo avanti della rivoluzione di Explain Pain – il Protectometer. È un manuale per il paziente, che consente alla persona e al suo terapeuta di tracciare un percorso della loro esperienza di dolore, comprendere i tanti fattori che lo influenzano, e sviluppare una educazione terapeutica e un programma di trattamento su misura. È una terapia che funziona – non ci sono effetti collaterali, è disponibile 24/24, consente miglioramenti continui e può essere condivisa con altri. Viviamo un periodo strabiliante per le neuroscienze, ma anche chi soffre ne deve essere partecipe! Non perdere questa opportunità unica. I corsi Explain Pain del NOI sono divertenti, intellettualmente stimolanti, evidence based, sempre impegnativi, e con la introduzione del Protectometer, avrete a disposizione il più impressionante strumento terapeutico di sempre.

### Obiettivi

- Fornire le conoscenze più attuali sulla biologia del dolore e dello stress, in un ambiente positivo di apprendimento in gruppo.
- Consegnare una cornice di riferimento di educazione alla salute basata sulle modificazioni dei concetti teorici e pratici.
- Individuare Explain Pain come il nucleo fondamentale evidence based del trattamento del dolore.
- Introdurre le narrazioni di Explain Pain e il processo di ragionamento clinico destinati ai casi specifici.
- Insegnare strategie di trattamento originali, razionalmente educative e multimodali, basate sul Protectometer.
- Generare e ispirare speranze realistiche nei terapisti, nei loro pazienti e in tutti i soggetti interessati.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - h. 9.00-18.00

**LABORATORIO** Completa il questionario: neurofisiologia del dolore

- Il problema del dolore e introduzione della "alfabetizzazione sul dolore"
- Una nuova definizione di dolore, introduzione del protectometer

**LABORATORIO** DIM e SIM

- La scienza del cambiamento strutturale

**LABORATORIO** Variabili che possono influenzare l'effettività di explain pain

- Modelli e paradigmi del dolore
- Come funziona il sistema nervoso – che cosa sappiamo del cervello
- Il sistema immunitario e il dolore
- Il midollo spinale, l'equilibrio tra inibizione e eccitazione
- Quando il problema è nel tessuto periferico

**LABORATORIO** Infiammazione neurogenica

**LABORATORIO** Presentazione clinica della infiammazione

- I meccanismi neuropatici

### Seconda giornata - h. 9.00-17.00

- I sistemi di risposta, meccanismi protettivi

**LABORATORIO** La funzione dei sistemi di output

**LABORATORIO** Sintomi dei sistemi di output "accesi"

- Valutazione explain pain e i target concepts (concetti bersaglio)

**LABORATORIO** Il protectometer

- Il trattamento dei DIM

• Fare diventare explain pain appicciosa

**LABORATORIO** Metafore del dolore

- Accettare la sfida delle dim, cambia il tuo comportamento

• Le prove scientifiche su explain pain

**LABORATORIO** Completa il questionario: neurofisiologia del dolore

Valutazione ECM