

CORSO BASE IDROCHINESI

ATTIVITÀ IN ACQUA PREVENTIVA E RIABILITATIVA

MILANO 23-24 maggio 2026

DOCENTI

Elena NEGRO

Dottore in Fisioterapia, Biella

Milco ZANAZZO

Dottore in Fisioterapia, Biella

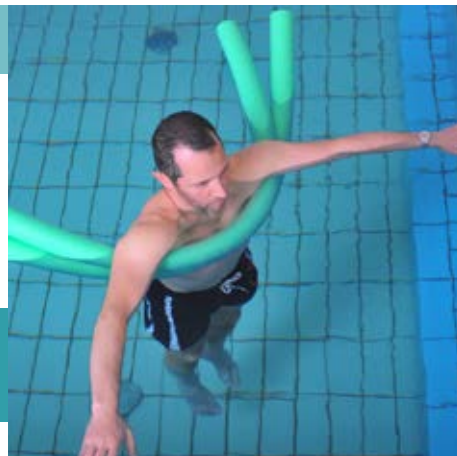
16 ECM

Medici (fisiatria, MMG, sport, reumatologia, medicina termale, ortopedia), Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Terapisti occupazionali, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno dei CdL

€ 460 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



SEDE DI SVOLGIMENTO: ACQUALIFE SRL - Via Baracca 24 - Novegro di Segrate (MI)

A 10 minuti a piedi dalla fermata Linate della **MM4**

Il corso ha lo scopo di fornire le competenze di base sull'attività in acqua con finalità preventive e riabilitative, attraverso:

- la conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente acquatico
- l'analisi del movimento e dell'esercizio fisico in acqua
- lo studio degli attrezzi e delle strumentazioni utilizzate
- l'analisi dell'interazione delle proposte a secco e in vasca
- la proposta di esercitazioni motorie in acqua in relazione alle diverse patologie (ortopediche, neurologiche, ecc)
- la conoscenza delle evidenze scientifiche .

Obiettivi

- Conoscere le proprietà e le caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Apprendere le principali metodologie di lavoro in acqua
- Fornire le conoscenze per la costruzione di specifici protocolli di lavoro in acqua
- Sviluppare la capacità di gestire diverse tipologie di soggetti in acqua in base alle caratteristiche, esigenze, situazioni.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 10.00-19.00

- Presentazione del corso
- Storia dell'idrokinesiterapia
- Principi fisici e caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua
- Impianto, attrezzi e ausili
- Gestione del paziente e integrazione con le altre terapie
- Acquaticità e galleggiamento

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- trattamento in acqua dei pazienti con patologie del rachide

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

Seconda giornata - h. 8.00-17.00

- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto superiore
- ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA**
- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto inferiore
- ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA**
- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie reumatiche, neurologiche e dismetaboliche
- Il lavoro di gruppo in acqua
- Casi clinici
- Conclusioni e riflessioni finali

Valutazione ECM

**Per il lavoro in vasca
sono necessari costume, cuffia, ciabatte e accappatoio**