

CORSO BASE IDROCHINESI ATTIVITÀ IN ACQUA PREVENTIVA E RIABILITATIVA

MILANO 23-24 maggio 2026

DOCENTI

Elena NEGRO
Milco ZANAZZO

Dottore in Fisioterapia, Biella
Dottore in Fisioterapia, Biella

16 ECM

Medici (fisiatria, MMG, sport, reumatologia, medicina termale, ortopedia),
Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco
speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Terapisti occupazionali,
Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno dei CdL

€ 460 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Il corso ha lo scopo di fornire le competenze di base sull'attività in acqua con finalità preventive e riabilitative, attraverso:

- la conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente acquatico
- l'analisi del movimento e dell'esercizio fisico in acqua
- lo studio degli attrezzi e delle strumentazioni utilizzate
- l'analisi dell'interazione delle proposte a secco e in vasca
- la proposta di esercitazioni motorie in acqua in relazione alle diverse patologie (ortopediche, neurologiche, ecc)
- la conoscenza delle evidenze scientifiche .

Obiettivi

- Conoscere le proprietà e le caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Apprendere le principali metodologie di lavoro in acqua
- Fornire le conoscenze per la costruzione di specifici protocolli di lavoro in acqua
- Sviluppare la capacità di gestire diverse tipologie di soggetti in acqua in base alle caratteristiche, esigenze, situazioni.

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

Teoria

- Principi fisici e caratteristiche del lavoro in acqua
- Basi fisiologiche e biomeccaniche del lavoro in acqua.
- Impianti ed attrezzi
- Differenze tra attività acquisite e a secco e loro interazione

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Valutazione del paziente
- Il movimento in acqua

Organizzazione e costruzione della seduta e del programma di lavoro in acqua

Teoria

- Trattamento in acqua delle patologie traumatiche dell'arto inferiore
 - Traumi distorsivi - Ricostruzione LCA - Osteoartrosi ed esiti di protesi -
 - Traumi muscolari - Groin pain syndrome -Tendinitis rotulea ed achillea e post-tenorrafie -Lesioni capsulolegamentose
- Trattamento in acqua delle patologie dell'arto superiore
 - instabilità e lassità di spalla - lussazioni - patologie di cuffia
 - fratture - esiti di protesi - capsuliti e frozen shoulder - tendinopatie

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento in acqua delle patologie traumatiche dell'arto inferiore e dell'arto superiore

Presentazione di casi clinici: commento e discussione

Seconda giornata - h. 8.30-17.30

Teoria

- Trattamento in acqua delle patologie traumatiche del rachide
 - ernie e protrusioni discali - esiti di interventi chirurgici di microdiscectomia
 - esiti di interventi chirurgici di laminectomia e stabilizzazione
 - rachialgie - fratture vertebrali
- Trattamento in acqua delle patologie dismetaboliche, reumatiche, cardiovascolari, oncologiche
 - fibromialgia - cardiopatie acute e croniche - ipertensione - flebopatie
 - diabete e sindrome metabolica - obesità - esiti di mastectomia

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento in acqua delle patologie del rachide e di patologie non traumatiche

Presentazione di casi clinici: commento e discussione

Teoria

- Trattamento in acqua delle patologie neurologiche e degenerative
 - sclerosi multipla - Parkinson - esiti di ictus - polineuropatie periferiche

ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento degli esiti di patologie neurologiche

Protocolli e programmi in idrochinesiterapia: lavori di gruppo

Valutazione ECM

**Per il lavoro in vasca
sono necessari costume, cuffia, ciabatte e accappatoio**