

**MILANO** 27-28 febbraio 2027

**DOCENTI**

**Elena NEGRO** *Dottore in Fisioterapia, Biella*

**Milco ZANAZZO** *Dottore in Fisioterapia, Biella*



CORSO BASE

# IDROCHINESI: ATTIVITÀ IN ACQUA PREVENTIVA E RIABILITATIVA

**16**  
ECM

**DESCRIZIONE**

Il corso ha lo scopo di fornire le competenze di base sull'attività in acqua con finalità preventive e riabilitative, attraverso:

- la conoscenza delle caratteristiche dell'ambiente acquatico
- l'analisi del movimento e dell'esercizio fisico in acqua
- lo studio degli attrezzi e delle strumentazioni utilizzate
- l'analisi dell'interazione delle proposte a secco e in vasca
- la proposta di esercitazioni motorie in acqua in relazione alle diverse patologie (ortopediche, neurologiche, ecc)
- la conoscenza delle evidenze scientifiche

**OBIETTIVI**

- Conoscere le proprietà e le caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua ai fini preventivi e riabilitativi
- Apprendere le principali metodologie di lavoro in acqua
- Fornire le conoscenze per la costruzione di specifici protocolli di lavoro in acqua
- Sviluppare la capacità di gestire diverse tipologie di soggetti in acqua in base alle caratteristiche, esigenze, situazioni.

**PECULIARITA'**

**OLTRE IL 50% DI PRATICA**

**DESTINATARI:**

Medici, Fisioterapisti, Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, TNPEE, Terapisti occupazionali, Laureati in Scienze motorie, Studenti dell'ultimo anno dei CdL

**MILANO** 27-28 febbraio 2027

CORSO BASE

# IDROCHINESI: ATTIVITÀ IN ACQUA PREVENTIVA E RIABILITATIVA



**16**  
ECM

## PROGRAMMA Prima giornata - 10.00-19.00

- Presentazione del corso
- Storia dell'idrokinesiterapia
- Principi fisici e caratteristiche dell'ambiente acquatico e del movimento in acqua
- Impianto, attrezzi e ausili
- Gestione del paziente e integrazione con le altre terapie
- Acquaticità e galleggiamento

### ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- trattamento in acqua dei pazienti con patologie del rachide

### ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto superiore

## PROGRAMMA Seconda giornata - 8.00-17.00

### ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie dell'arto inferiore

### ESERCITAZIONI PRATICHE IN VASCA

- Trattamento in acqua dei pazienti con patologie reumatiche, neurologiche e dismetaboliche
- Il lavoro di gruppo in acqua

- Casi clinici
- Conclusioni e riflessioni finali

Valutazione ECM

**Per il lavoro in vasca sono necessari costume, cuffia, ciabatte e accappatoio**

**PROMO E OFFERTE**  
su [www.ediacademy.it](http://www.ediacademy.it)

- 10% Prenota Prima
- 20% Course Sharing
- 30% Special Refresh

**QUOTA: € 460 IVA inclusa**