

LOMBALGIA

RAZIONALE CLINICO E TRATTAMENTO CON TECNICHE OSTEOPATICHE

MILANO 6-7 giugno 2026

DOCENTE

Italo ZIDDA

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, specializzato in rieducazione vestibolare, kinesiologia applicata, ipnosi in fisioterapia, Frosinone (FR)



16 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 440 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

La lombalgia rappresenta una delle condizioni muscoloscheletriche più diffuse e invalidanti nella pratica clinica, con un impatto significativo sulla qualità di vita del paziente e sui costi sanitari. Il corso è stato progettato per fornire una visione integrata, attraverso un razionale clinico osteopatico, differenziando l'origine del dolore lombare, migliorandone l'approccio con conoscenze teoriche e competenze manuali avanzate. Il percorso formativo analizza in modo approfondito l'anatomia, la biomeccanica e la fisiologia del rachide lombare, integrandole con nozioni di filogenesi, relazioni viscerali e connessioni neurovascolari, elementi indispensabili per un ragionamento clinico completo. Viene inoltre affrontata la semeiotica delle algie lombari, con un focus sulle principali manifestazioni cliniche, sui meccanismi disfunzionali e sulle cause più comuni, compresi i quadri acuti come il cosiddetto "colpo della strega". Una sezione dedicata ai fondamenti dell'Osteopatia illustra l'evoluzione storica della disciplina, i suoi principi cardine e le attuali prospettive di integrazione con la fisioterapia, offrendo una visione moderna e multidisciplinare dell'intervento manuale. L'approccio terapeutico alla lombalgia viene sviluppato attraverso la presentazione e l'applicazione delle principali tecniche osteopatiche: tecniche funzionali indirette, tecniche strutturali dirette (HVLA), tecniche sui tessuti molli orientate alla neuromodulazione, pompage, tecniche MET, lavoro sul diaframma, sul muscolo psoas e sulle relazioni somato-viscerale e viscero-somatiche. La seconda giornata è interamente dedicata alla pratica clinica, con esercitazioni guidate di palpazione anatomica, valutazione funzionale, stiramenti fasciali, tecniche articolari e manipolative, trattamento del distretto sacro-lombare, integrazione del lavoro viscerale e applicazione di protocolli manuali finalizzati alla riduzione del dolore e al ripristino della mobilità. Vengono inoltre presentati criteri e metodi per integrare efficacemente terapia manuale, esercizio terapeutico e strumenti di terapia fisica nel percorso riabilitativo. Il corso si conclude con una sessione di confronto clinico e discussione, finalizzata a consolidare le competenze apprese e a fornire ai partecipanti strumenti pratici, immediatamente trasferibili nella pratica quotidiana.

Obiettivi

- Comprendere il razionale clinico osteopatico: approfondire anatomia, biomeccanica e relazioni viscero-somatiche per interpretare correttamente l'origine della lombalgia.
- Riconoscere i principali quadri clinici lombari: identificare manifestazioni, cause e meccanismi disfunzionali, inclusi gli episodi acuti come il "colpo della strega"
- Applicare le tecniche osteopatiche fondamentali: utilizzare con competenza tecniche funzionali, strutturali (HVLA), MET, pompage, neuromodulazione e lavoro viscerale
- Integrare terapia manuale ed esercizio terapeutico: costruire protocolli riabilitativi combinando approccio osteopatico, terapia fisica ed esercizio per migliorare dolore e funzione

PROGRAMMA

Prima giornata - h. 9.00-18.00

Rachide Lombare: basi teoriche

- Anatomia e fisiologia della regione lombare
- Filogenesi e biomeccanica evolutiva
- Muscoli chiave del distretto lombare funzioni e relazioni
- Rapporti e relazioni anatomiche con i visceri addomino/pelvici – vascolari e nervosi

Algie lombari

- Manifestazioni cliniche e quadri più frequenti
- Cenni di semeiotica lombare
- Principali cause e meccanismi disfunzionali
- Razionale clinico osteopatico
- Lombalgia acuta: il cosiddetto "colpo della strega"

Fondamenti di Osteopatia

- Breve Storia dell'Osteopatia: evoluzione e contributi principali
- Principi osteopatici fondamentali
- Integrazione fisioterapia /osteopatia

Approccio osteopatico alla lombalgia

- Tecniche funzionali indirette • Tecniche strutturali dirette
- Lavoro sui tessuti molli (release – Neuromodulazione)
- Tecniche di pompage
- Ruolo dell'osso sacro • Ruolo del muscolo psoas • Ruolo del diaframma
- Approccio somato-viscerale e Viscero - somatico

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Trattamento del distretto sacro-lombare
- Anatomia palpatoria della regione sacro-lombare
- Anamnesi- valutazione
- Stiramento globale delle fasce lombari
- Pompage lombare
- Tecniche di neuromodulazione
- Tecniche articolari funzionali
- Tecniche strutturali (HVLA)
- MET (Muscle Energy Technique)
- Lavoro viscero-somatico

• Integrazione con la terapia fisica

- La terapia fisica applicata al ragionamento osteopatico
- Come integrare manualità, esercizio e strumenti fisici
- Integrazione con altre terapie Fisioterapiche
- Domande e Conclusioni

Valutazione ECM