

RIEDUCAZIONE VESTIBOLARE E GESTIONE DELLE VERTIGINI DI ORIGINE PERIFERICA

MILANO 2-3 maggio 2026

DOCENTE

Italo ZIDDA

Dottore in Fisioterapia e Osteopata, specializzato in rieducazione vestibolare, kinesiologia applicata, ipnosi in fisioterapia, Frosinone (FR)



16 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti (titolo equipollente DM 27/7/00), Osteopati, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 470 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE

Le vertigini rappresentano un problema di elevatissima rilevanza clinica e sociale: costituiscono circa il 5% delle consultazioni del Medico di Medicina Generale, il 15% delle patologie di interesse otorinolaringoatraico, e – dopo il dolore – la seconda causa più frequente di accesso al Pronto Soccorso. La maggior parte dei disturbi dell'equilibrio riconosce un'origine vestibolare, e circa l'80% dei casi è attribuibile a una disfunzione periferica, con particolare prevalenza nelle popolazioni anziane. Il corso nasce per rispondere a questa necessità clinica crescente, fornendo ai partecipanti competenze aggiornate sulla fisiopatologia dell'equilibrio, sulla semiofetica vestibolare e sulle metodiche riabilitative evidence-based. L'approccio formativo è marcatamente pratico: durante le sessioni operative i discenti impareranno ad applicare in modo sistematico i test diagnostici specifici per il riconoscimento delle vertigini canalari (VPPB) e saranno guidati nell'esecuzione dei principali protocolli di trattamento e manovre terapeutiche, oltre che nell'impostazione di un programma strutturato di Rieducazione Vestibolare (RV) finalizzato alla compensazione funzionale e alla stabilizzazione posturale.

Questo corso rappresenta un'opportunità formativa essenziale per tutti i professionisti che desiderano gestire in modo competente, sicuro ed efficace una delle condizioni più diffuse e invalidanti nella pratica clinica quotidiana

Obiettivi

Al termine del percorso, i partecipanti saranno in grado di:

- effettuare una valutazione clinica vestibolare completa
- distinguere in modo accurato le principali forme di vertigine periferica
- applicare le manovre canalari per tutte le varianti della VPPB
- progettare e condurre un intervento di RV personalizzato, basato su protocolli validati e principi di neuroplasticità.

PROGRAMMA Prima di partecipare alle due giornate pratiche è obbligatorio fruire della FAD asincrona inclusa nel prezzo

Prima giornata - h. 9.00-18.00

- Ripasso della neurofisiologia dell'equilibrio
- Storia ed evoluzione della Rieducazione Vestibolare

Presa in carico del paziente vertiginoso

- Anamnesi specifica vestibolare
- Esame obiettivo e test di valutazione
- Differenziazione delle origini delle vertigini oggettive
- Inquadramento della VPPB (Vertigine Parossistica Posizionale Benigna)
- Fondamenti della Rieducazione Vestibolare (RV)
- Oggettivazione del trattamento RV

Vertigini soggettive

- Origine cervicale
- Origine visiva
- Origine viscerale

La VPPB - Vertigini Parossistiche Posizionali Benigne

- Teoria, fisiopatologia e implicazioni cliniche
 - Canale posteriore
 - Canale laterale
 - Canale anteriore
- Test diagnostici (sessione teorico/pratica)
 - Test di Dix-Hallpike
 - Test di Dix-Hallpike modificato per canale anteriore
 - Test di Pagnini-McClure (Head Roll Test)
 - Riconoscimento del nistagmo geotropico e apogeotropico
- Manovre liberatorie – Parte 1 (teorico/pratico)
 - Manovra di Semont
 - Manovra di Epley

Seconda giornata - h. 9.00-18.00

- Manovre liberatorie – Parte 2 (teorico/pratico)
 - Manovra di Gufoni
 - Manovra di Lempert (Barbecue Roll)
 - Manovra di Yacovino

• La Rieducazione Vestibolare (RV)

- Obiettivi clinici
- Oggettivazione del percorso riabilitativo
- RV secondo Norre
- RV classica
- Protocolli ed esempi applicativi

Vertigini soggettive: inquadramento e approccio terapeutico

- Approssimazione e trattamento cervicale
- Approssimazione oculomotorio
- Approssimazione viscerale
- Relazione con la posturologia
- Domande e Conclusioni
- Organigramma operativo

Valutazione ECM

ATTENZIONE!!! FAD da completare prima dell'attività in presenza (2 h circa)

- Neurofisiologia dell'equilibrio
- Anatomia e fisiologia dell'orecchio interno
- Oculomotricità: basi neurofisiologiche e cliniche
- La propriocezione e il contributo somatosensoriale
- Vertigini di origine periferica: classificazione e fisiopatologia