

TRAUMI, PATOLOGIE E CONFLITTI EMOZIONALI TRATTAMENTO SOMATO-EMOZIONALE IN RIABILITAZIONE

41LANO 30-31 maggio 2026

DOCENTE

Sebastiano Pio DI COSMO Dottore in Fisioterapia e Osteopata MROI, Torino

16 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Infermieri Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB. Studenti dell'ultimo anno del CdL

£ 420 IVA inclusa



Come i nostri stati d'umore possono incidere sul benessere psico-fisico?

L'attuale ricerca scientifica ci conferma che numerose problematiche di salute hanno un fondamento emotivo, legato al nostro comportamento e al nostro modo

Stress, frustrazioni, emozioni negative, ansia e depressione possono essere somatizzati e tradursi in disturbi, in malesseri e successivamente in patologie. Ma non solo... anche gli infortuni o i traumi da incidenti hanno una lettura emozionale.

Il panorama è alquanto vasto, ma affascina chiunque ha una visone che va oltre il protocollo.

Indagare questi aspetti e saperne valutare la diversa natura e gravità permette al terapeuta (il corso è aperto a tutte le figure sanitarie) di interpretare il sintomo clinico in relazione ad un conflitto emotivo e a saperlo individuare, trattare (praticamente) ma soprattutto prevenirlo in futuro.

Se ci domandiamo perché - nonostante le stesse cure - alcuni individui guariscono da patologie ed altri no... se vogliamo capire perché viene colpito un determinato organo da malattia e non un altro o per quale motivo lo stesso organo colpito in un soggetto manifesta una patologia/sintomo diverso da altri soggetti, è arrivato il momento del riscontro!

In questo corso daremo risposte e spiegheremo Il meccanismo psico-emozionale in relazione al trauma, interpretando il sintomo in relazione al conflitto emotivo. Il taglio del corso è teorico-esperienziale con approccio pratico al trattamento somato-emozionale.

PROGRAMMA

Due giornate - h. 9.00-18.00

- Emozione
 - terminologia ed origini
- Cenni di epigenetica e fisica quantistica
- Relazione pensiero ed emozione
- Cronostoria delle emozioni
 - concepimento
 - gravidanza
 - parto
 - infanzia
- fanciullezza
- adolescenza
- giovinezza - età adulta
- Le immozioni ed il malessere
- male dell'io
- I conflitti emotivi
- Il comportamento dell'io
- Somatizzazione e dinamica della malattia
- Legami e correlazioni tra corpo e psiche
- Dal sintomo all'interpretazione somato-emozionale
- Tecniche generali per l'approccio emozionale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecnica dell'aggancio visivo
- Tecnica del contatto cinestetico
- Tecnica sull'accettazione e sulla svalutazione
- Tecnica sulla relazione con gli altri
- Tecnica della respirazione
- Correlazione viscere/organo e conflitto emotivo = Approccio pratico

Valutazione ECM