

# TRAUMI, PATOLOGIE E CONFLITTI EMOZIONALI

## TRATTAMENTO SOMATO-EMOZIONALE IN RIABILITAZIONE

**MILANO** 30-31 maggio 2026

### DOCENTE

**Sebastiano Pio DI COSMO** Dottore in Fisioterapia e Osteopata MROI, Torino

**16 ECM**

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Infermieri Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, Terapisti occupazionali, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL

€ 420 IVA inclusa



**RISPARMIA - consulta le OFFERTE**



Come i nostri stati d'animo possono incidere sul benessere psico-fisico?

L'attuale ricerca scientifica ci conferma che numerose problematiche di salute hanno un fondamento emotivo, legato al nostro comportamento e al nostro modo di vivere.

Stress, frustrazioni, emozioni negative, ansia e depressione possono essere somatizzati e tradursi in disturbi, in malesseri e successivamente in patologie.

Ma non solo... anche gli infortuni o i traumi da incidenti hanno una lettura emozionale.

Il panorama è alquanto vasto, ma affascina chiunque ha una visione che va oltre il protocollo.

Indagare questi aspetti e saperne valutare la diversa natura e gravità permette al terapeuta (il corso è aperto a tutte le figure sanitarie) di interpretare il sintomo clinico in relazione ad un conflitto emotivo e a saperlo individuare, trattare (praticamente) ma soprattutto prevenirlo in futuro.

Se ci domandiamo perché - nonostante le stesse cure - alcuni individui guariscono da patologie ed altri no... se vogliamo capire perché viene colpito un determinato organo da malattia e non un altro o per quale motivo lo stesso organo colpito in un soggetto manifesta una patologia/sintomo diverso da altri soggetti, è arrivato il momento del riscontro!

In questo corso daremo risposte e spiegheremo il **meccanismo psico-emozionale in relazione al trauma**, interpretando il sintomo in relazione al conflitto emotivo.

**Il taglio del corso è teorico-esperienziale con approccio pratico al trattamento somato-emozionale.**

## PROGRAMMA

**Due giornate - h. 9.00-18.00**

- Emozione
  - terminologia ed origini
- Cenni di epigenetica e fisica quantistica
- Relazione pensiero ed emozione
- Cronostoria delle emozioni
  - concepimento
  - gravidanza
  - parto
  - infanzia
  - fanciullezza
  - adolescenza
  - giovinezza
  - età adulta
- Le immozioni ed il malessere
  - male dell'io
- I conflitti emotivi
- Il comportamento dell'io
- Somatizzazione e dinamica della malattia
- Legami e correlazioni tra corpo e psiche
- Dal sintomo all'interpretazione somato-emozionale
- Tecniche generali per l'approccio emozionale

### ESERCITAZIONI PRATICHE

Approccio somato-emozionale, trattamenti di terapia manuale sui conflitti emotivi

- aggancio visivo
- contatto cinestetico
- accettazione e svalutazione
- relazione con gli altri
- respirazione
- correlazione tra viscere/organo e conflitto emotivo

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo per la parte pratica**