

TRAUMI, PATOLOGIE E CONFLITTI EMOZIONALI

TRATTAMENTO SOMATO-EMOZIONALE IN RIABILITAZIONE

MILANO 22-23 novembre 2025

DOCENTE

Sebastiano Pio DI COSMO Dottore in Fisioterapia e Osteopata MROI, Torino

16 ECM

Medici (tutte le specialità), Fisioterapisti, Osteopati, Infermieri, Massofisioterapisti iscritti all'elenco speciale, Massofisioterapisti, MCB, Studenti dell'ultimo anno del CdL.

€ 410 IVA inclusa



RISPARMIA - consulta le OFFERTE



Come i nostri stati d'animo possono incidere sul benessere psico-fisico?

L'attuale ricerca scientifica ci conferma che numerose problematiche di salute hanno un fondamento emotivo, legato al nostro comportamento e al nostro modo di vivere.

Stress, frustrazioni, emozioni negative, ansia e depressione possono essere somatizzati e tradursi in disturbi, in malesseri e successivamente in patologie.

Ma non solo... anche gli infortuni o i traumi da incidenti hanno una lettura emozionale.

Il panorama è alquanto vasto, ma affascina chiunque ha una visione che va oltre il protocollo.

Indagare questi aspetti e saperne valutare la diversa natura e gravità permette al terapeuta (il corso è aperto a tutte le figure sanitarie) di interpretare il sintomo clinico in relazione ad un conflitto emotivo e a saperlo individuare, trattare (praticamente) ma soprattutto prevenirlo in futuro.

Se ci domandiamo perché - nonostante le stesse cure - alcuni individui guariscono da patologie ed altri no... se vogliamo capire perché viene colpito un determinato organo da malattia e non un altro o per quale motivo lo stesso organo colpito in un soggetto manifesta una patologia/sintomo diverso da altri soggetti, è arrivato il momento del riscontro!

In questo corso daremo risposte e spiegheremo il meccanismo psico-emozionale in relazione al trauma, interpretando il sintomo in relazione al conflitto emotivo.

Il taglio del corso è teorico-esperienziale con approccio pratico al trattamento somato-emozionale.

PROGRAMMA

Due giornate - h. 9.00-18.00

- Emozione
 - terminologia ed origini
- Cenni di epigenetica e fisica quantistica
- Relazione pensiero ed emozione
- Cronistoria delle emozioni
 - concepimento
 - gravidanza
 - parto
 - infanzia
 - fanciullezza
 - adolescenza
 - giovinezza
 - età adulta
- Le immozioni ed il malessere
 - male dell'io
- I conflitti emotivi
- Il comportamento dell'io
- Somatizzazione e dinamica della malattia
- Legami e correlazioni tra corpo e psiche
- Dal sintomo all'interpretazione somato-emozionale
- Tecniche generali per l'approccio emozionale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecnica dell'aggancio visivo
- Tecnica del contatto cinestetico
- Tecnica sull'accettazione e sulla svalutazione
- Tecnica sulla relazione con gli altri
- Tecnica della respirazione
- Correlazione viscere/organo e conflitto emotivo = Approccio pratico

Valutazione ECM